

افسردگی و صدمات دوران کودکی

دکتر ربابه نوری

روان شناس بالینی دانشگاه خوارزمی

1

افسردگی چیست؟

- افسردگی نام مجموعه ای از اختلالات روانی است.
- افسردگی با غم معمولی تفاوت دارد.
- شدت و مدت افسردگی با غم عادی متفاوت است.

علت افسردگی چیست؟

- مشکلات زیستی در سطح مغز
- استرس ها و بحران های زندگی
- کاهش فعالیت ها و انزوا
- باورها و انتظارات اشتباه از خود و دیگران
- صدمات دوران کودکی

صدمات دوران کودکی و افسردگی

➤ کودک آزاری

➤ فوت مادر قبل از ۱۱ سالگی

➤ جدایی از مادر

کودک آزاری چیست؟

➤ خشونت های خانگی به سه دسته تقسیم میشوند:

➤ کودک آزاری

➤ همسر آزاری

➤ سالمند آزاری

کودک آزاری

➤ کودک آزاری ها:

➤ جسمی

➤ هیجانی / روانی / عاطفی

➤ جنسی

➤ غفلت

➤ دعوای والدین در حضور فرزند

کودک آزاری جسمی

➤ هر نوع صدمات غیرتصادفی جسمی

➤ مشت زدن، سیلی، لگد زدن، چیزی پرتاب کردن، نیشگون گرفتن، گاز گرفتن، پیچاندن دست، کشیدن مو، سوزاندن...

➤ پرت کردن، هل دادن، تکان دادن

کودک آزاری عاطفی / روانی / هیجانی

هر رفتاری که باعث صدمه روانی جدی شود

→ تمسخر،

→ سرزنش،

→ توهین،

→ طرد کردن

کودک آزاری عاطفی / روانی / هیجانی

➤ تهدید به رها کردن یا صدمه زدن

➤ مقایسه کردن

➤ انتظارات بیش از حد

➤ محدود و محصور کردن کودک یا اجبار کودک به اعمال رنج در خودش،

➤ یا انضباط شدید و افراطی

کودک آزاری جنسی

➤ هر نوع عمل جنسی با کودک است که عمدی و برای ایجاد ارضای جنسی باشد

➤ دست زدن به آلت کودک، دخول، زنای با محارم، تجاوز، یا هر نوع رفتار جنسی دیگر.



کودک آزاری جنسی

➤ کودک آزاری جنسی شامل استثمار یا بهره کشی های بدون تماس مستقیم هم می شود

➤ مثلاً اجبار، فریب، تهدید یا تحت فشار قرار دادن کودک برای مشارکت در رفتارهایی برای ارضای جنسی بدون تماس مستقیم بدنی

کودک آزاری جنسی=تروما

- تروما یعنی ضربه
- تروما به سه صورت است:
- آزار جنسی
- جراحی جسمی شدید
- و مرگ قریب الوقوع

- هر گونه عدم رسیدگی یا بی توجهی فاحش والدین یا مراقب،
- به نحوی که کودک یا نوجوان از نیازهای اساسی متناسب با سن خود محروم شود
- به طوری که به رشد جسمی یا روانی کودک یا نوجوان صدمه بزند یا احتمال این صدمه باشد.

- غفلت از کودک و نوجوان شامل موارد زیر می شود:
- رها کردن،
- فقدان نظارت مناسب،
- عدم تامین نیازهای هیجانی و روان شناختی ضروری،
- و عدم تامین:
- امکانات آموزشی، مراقبت های بهداشتی، امکانات پرورشی، پناهگاه و یا پوشاک مناسب .

غفلت

- غفلت آموزشی،
- غفلت جسمی و
- غفلت هیجانی/عاطفی

رابطه غفلت و تروما

- غفلت منجر به تروما می شود:
- والدین چک نمی کنند فرزند به کلاس زبان رفته و فرزند از این فرصت استفاده می کند و با کسی قرار می گذارد.

شاهد خشونت خانگی بودن

- کودک شاهد خشونت در خانواده است:
- مشاجره: فریاد، فحاشی، با پرخاش حرف زدن
- کتک کاری
- حالت حمله به خود گرفتن
- پرتاب کردن وسایل، شکستن وسایل، ...

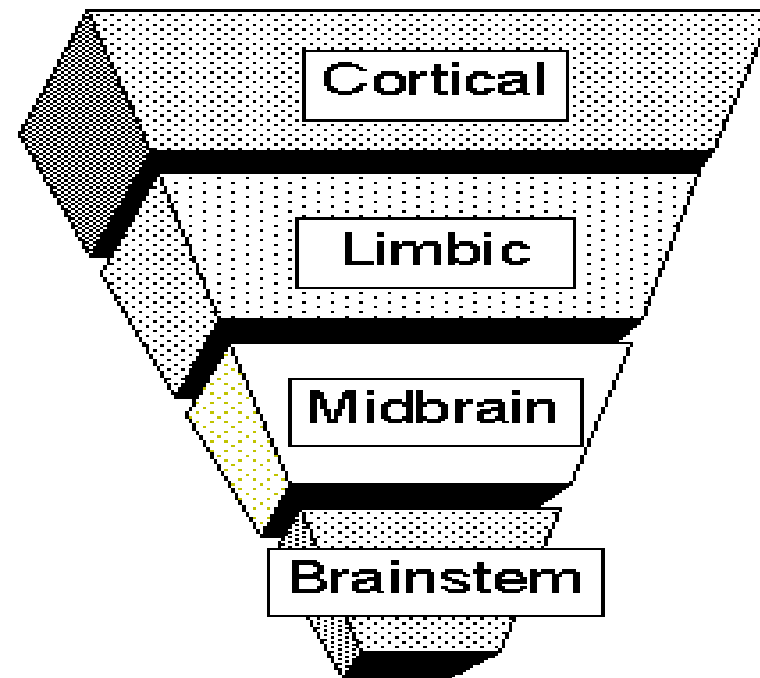
رابطه کودک آزاری و صدمات دوران کودکی با افسردگی

- هرچه کودک آزاری بیشتر، افسردگی بیشتر
- هرچه کودک آزاری بیشتر، علائم افسردگی شدیدتر

رابطه کودک آزاری و خشونت با رشد مغز

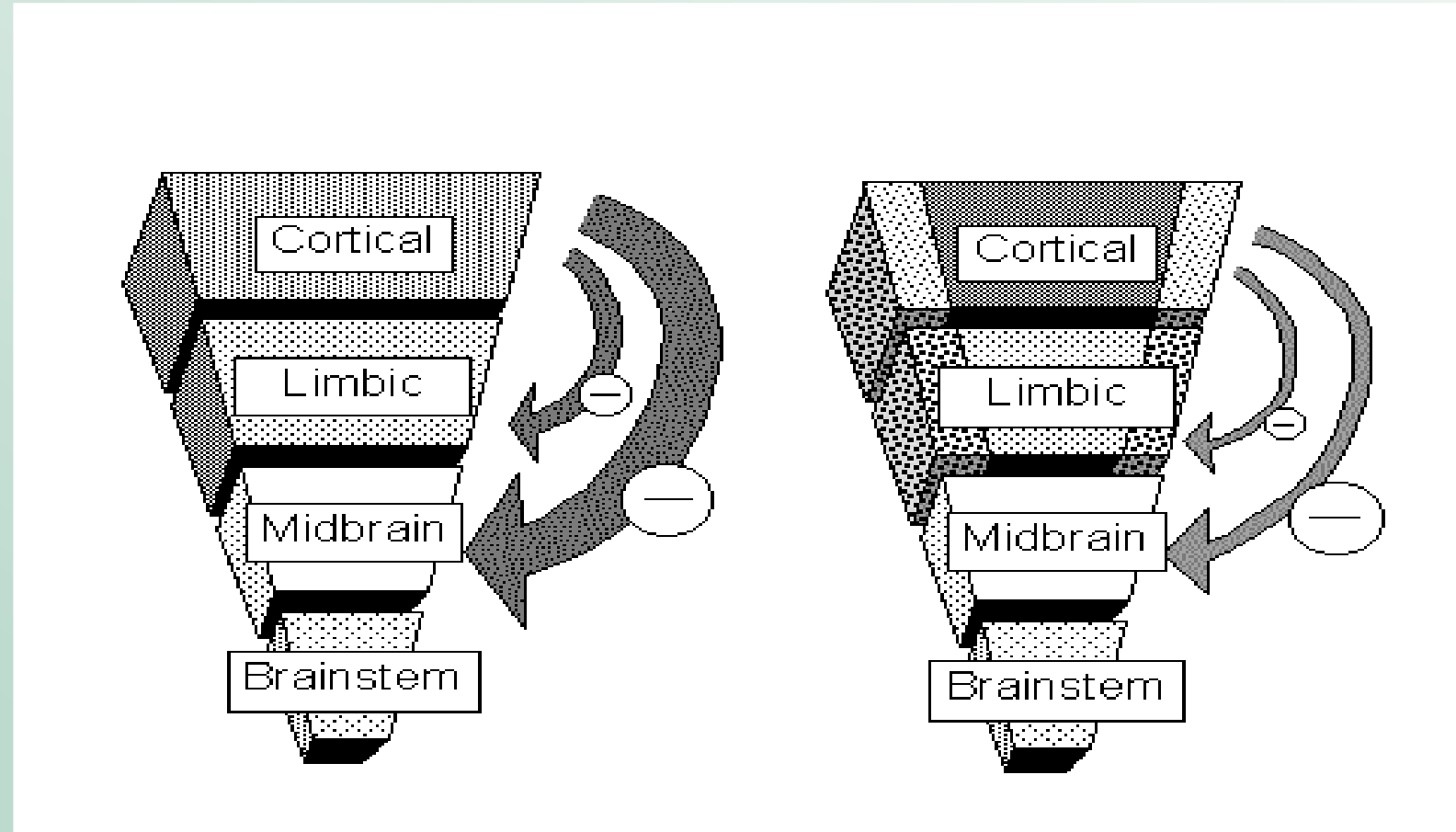
- خشونت کودک آزاری بر رشد مغز تاثیر می گذارد
- این تاثیر نحوه مدیریت با هیجان ها را مختل می کند.

ساختارهای مغز انسان



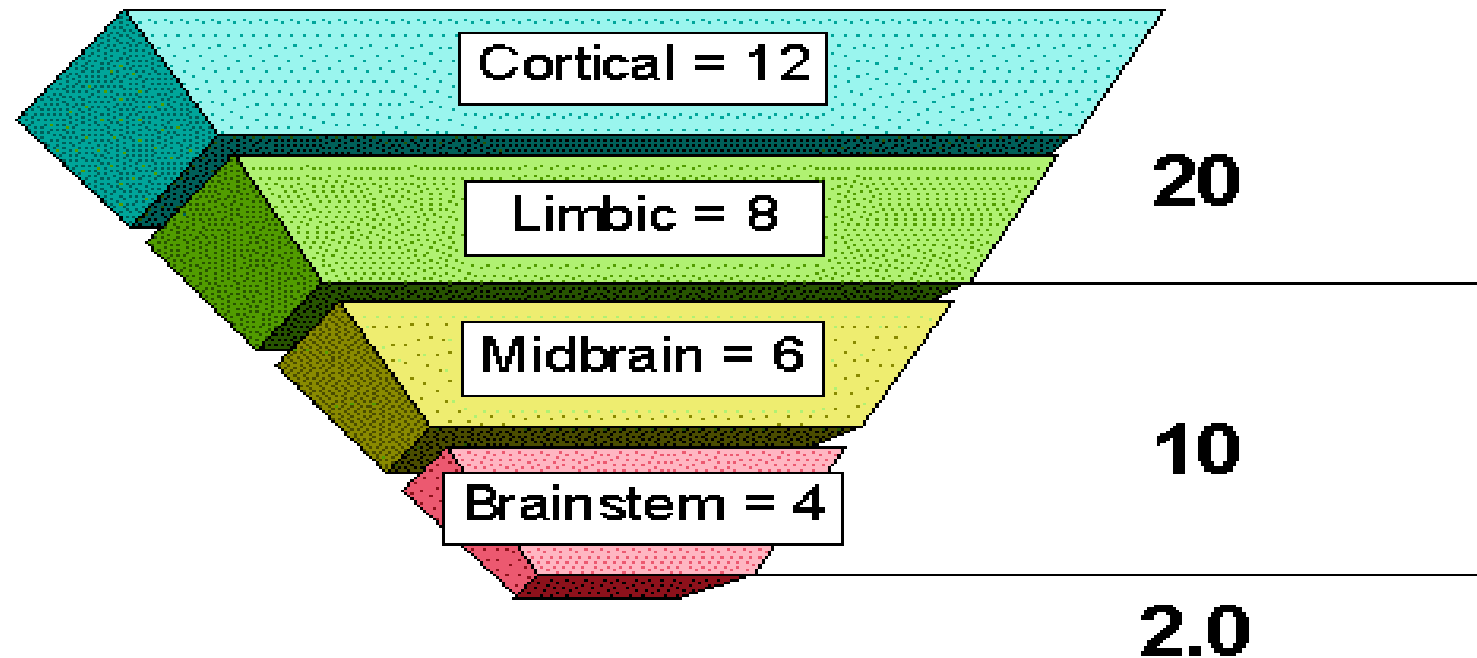
Abstract Thought
Concrete Thought
Affiliation
Attachment
Sexual Behavior
Emotional Reactivity
Motor Regulation
"Arousal"
Appetite/Satiety
Sleep
Blood Pressure
Heart Rate
Body Temperature

کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد

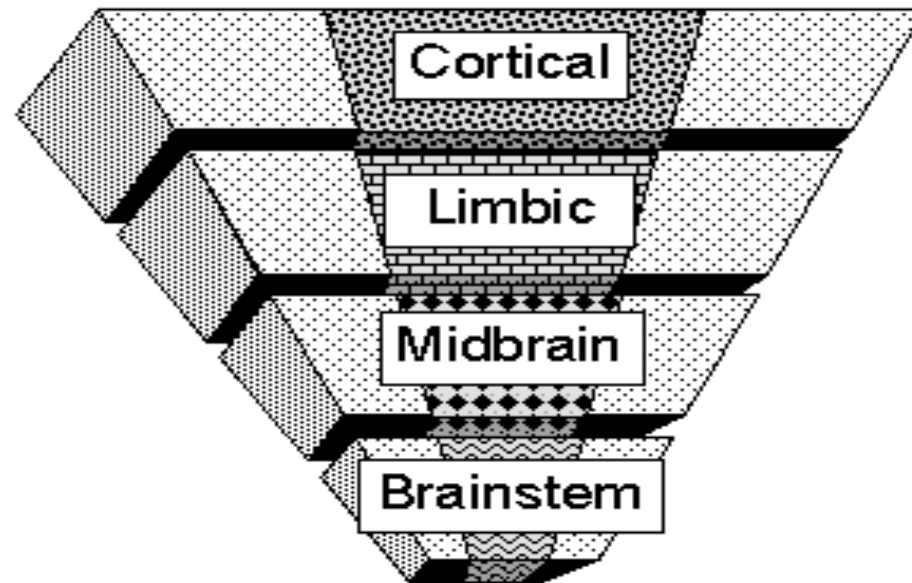


کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد

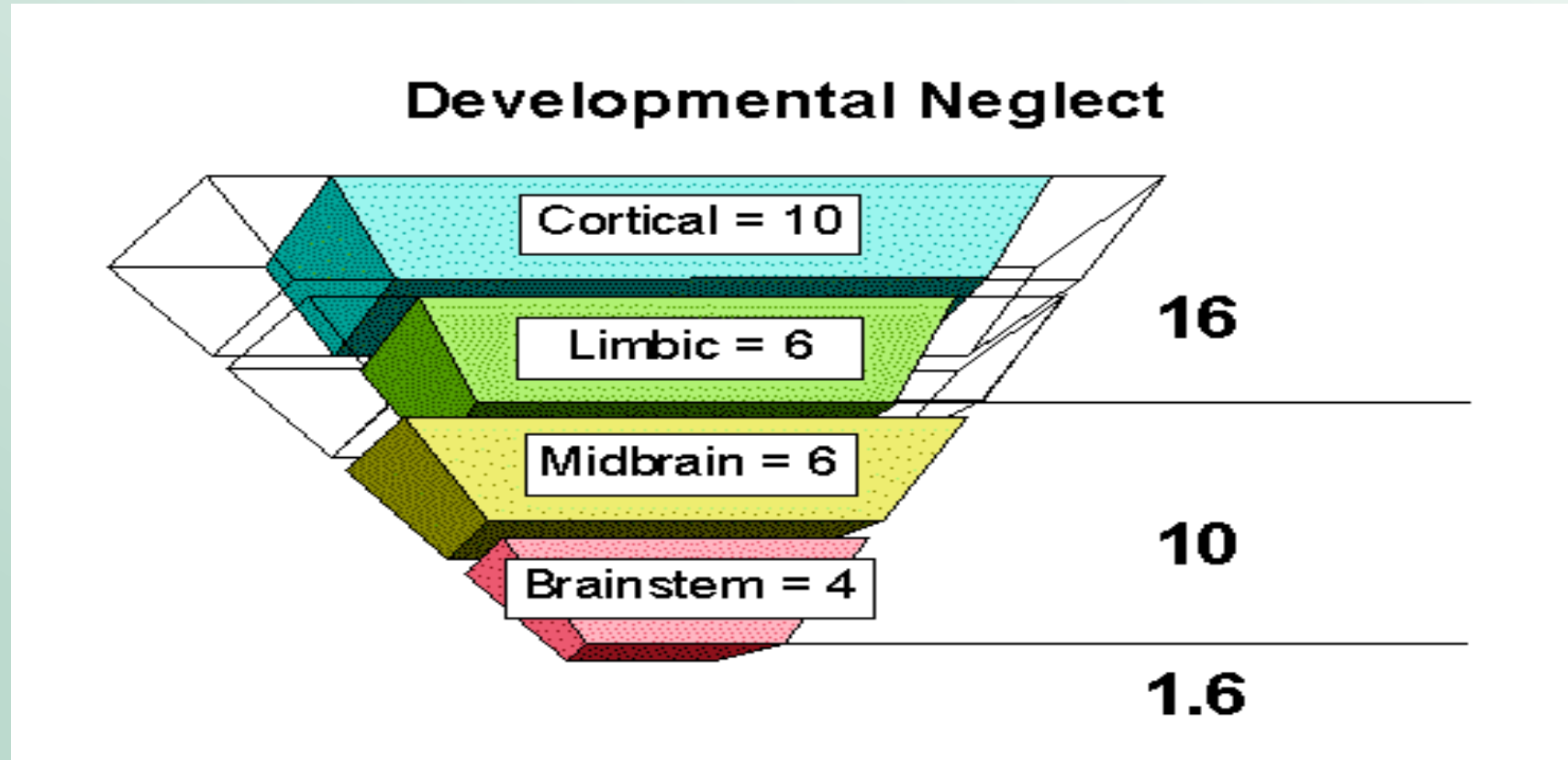
Optimal Developmental Experience



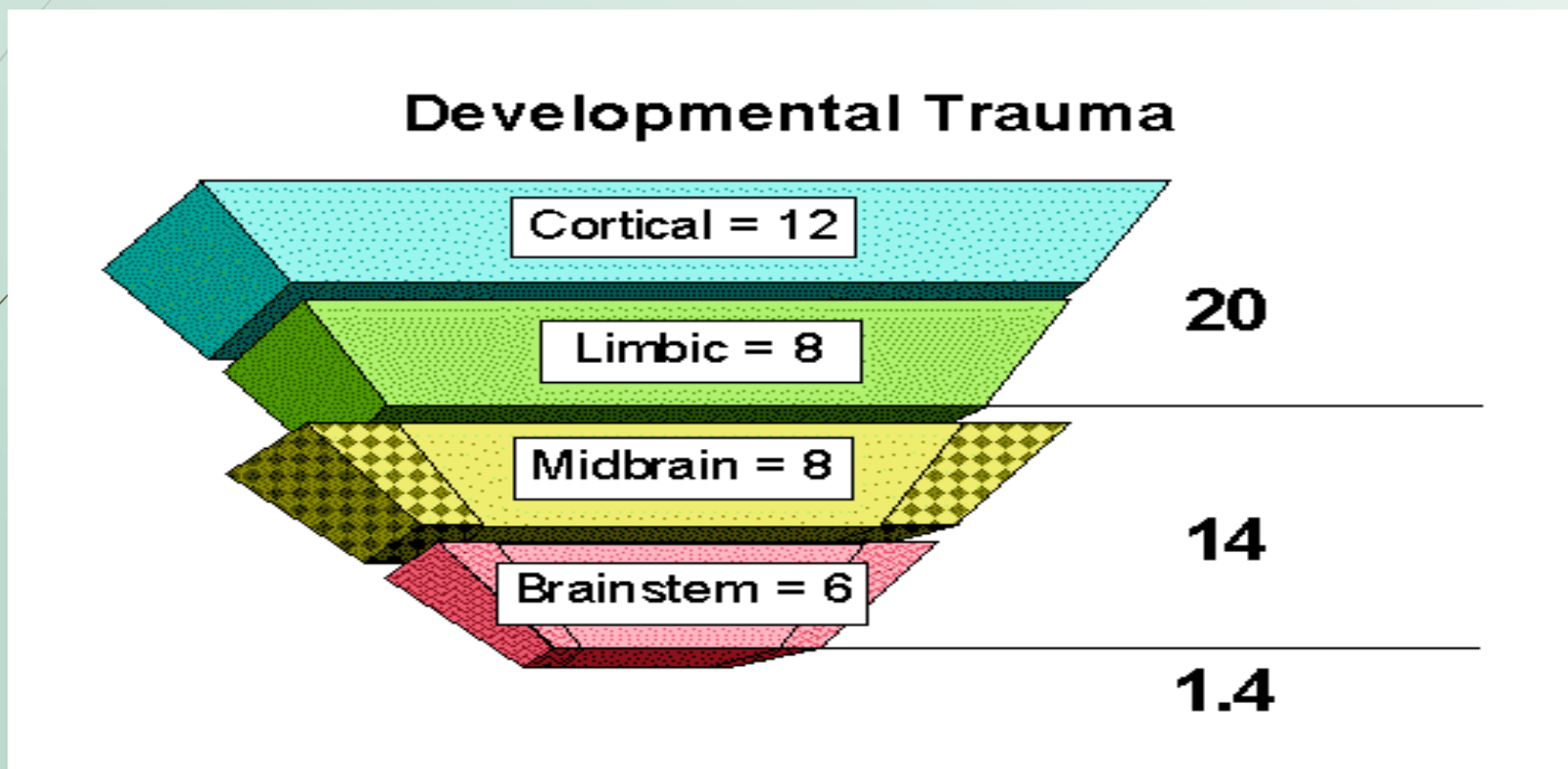
کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد



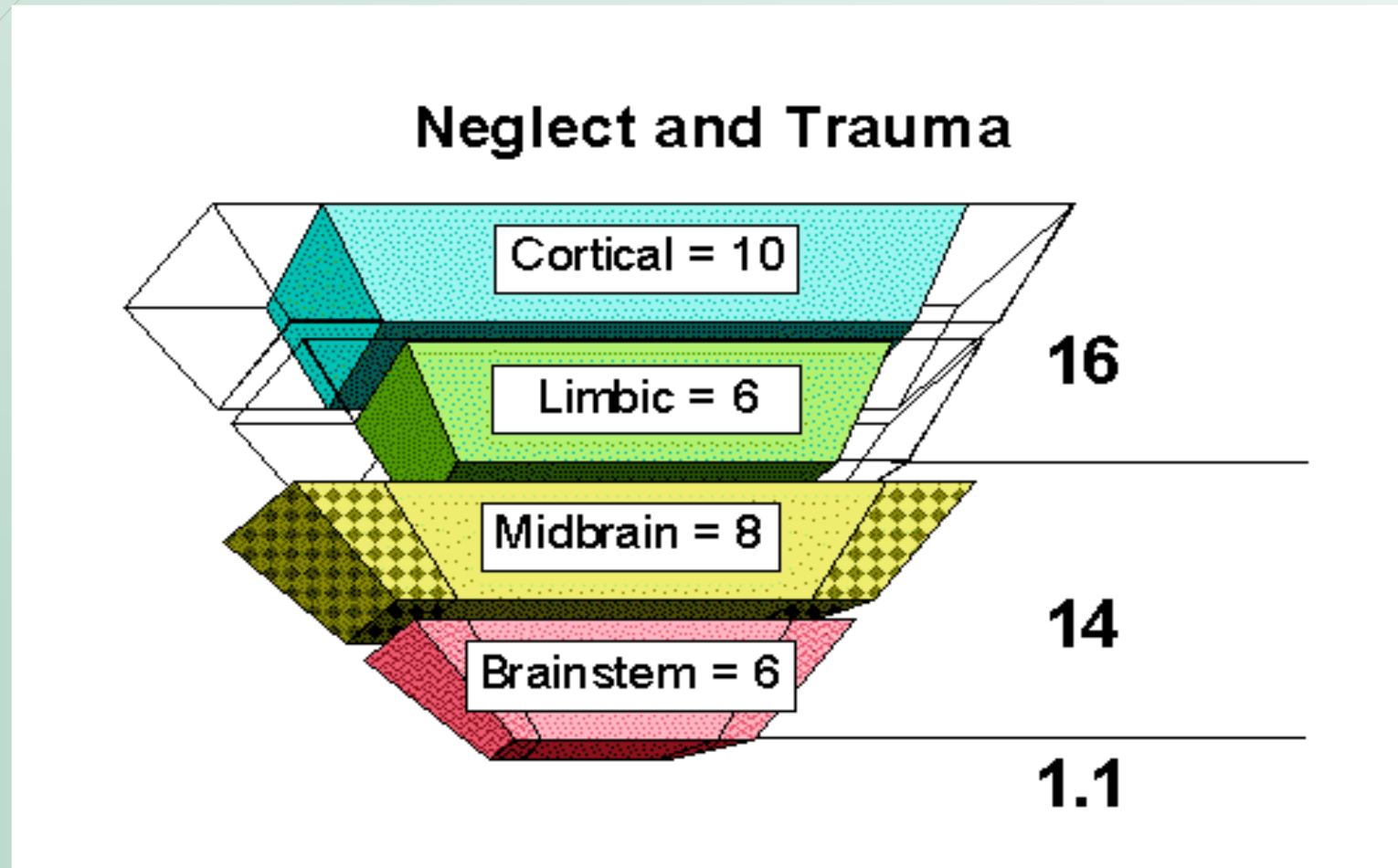
کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد



کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد

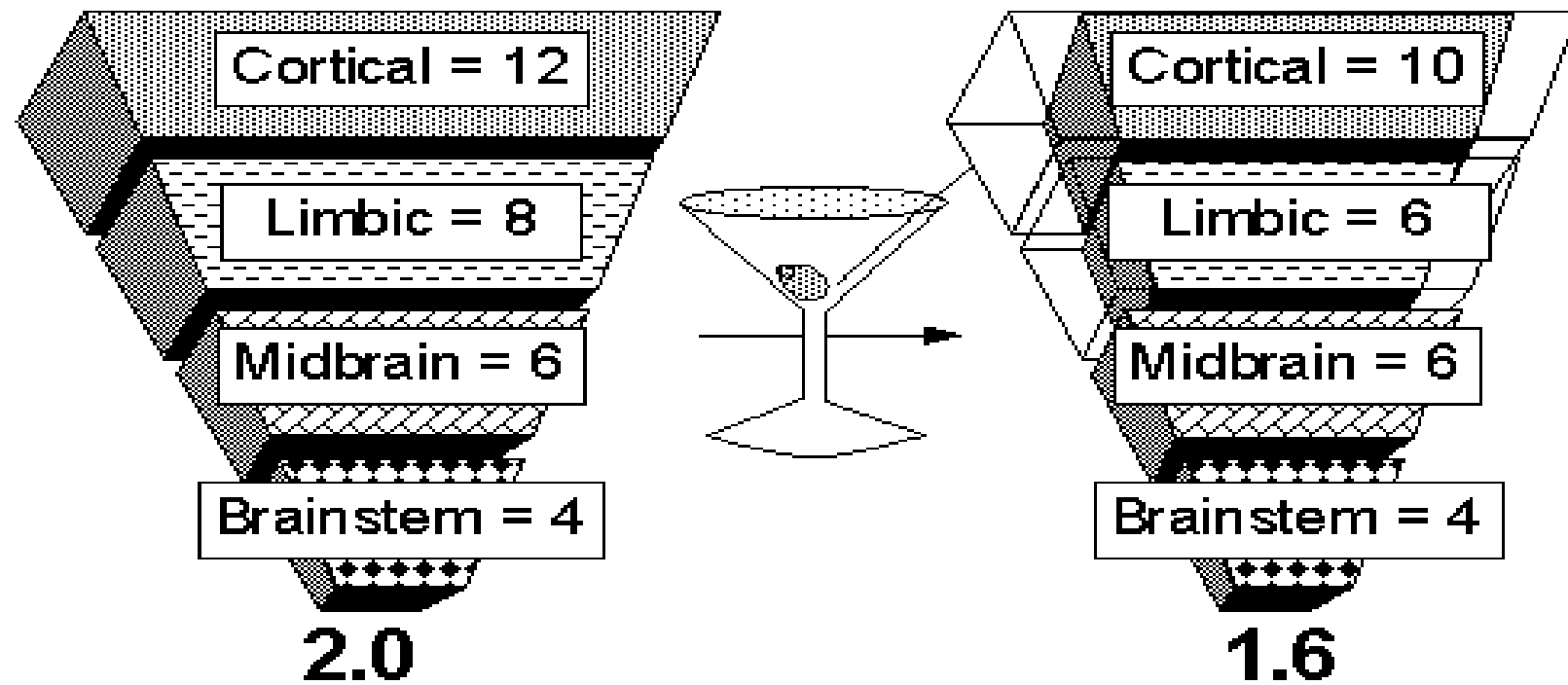


کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد



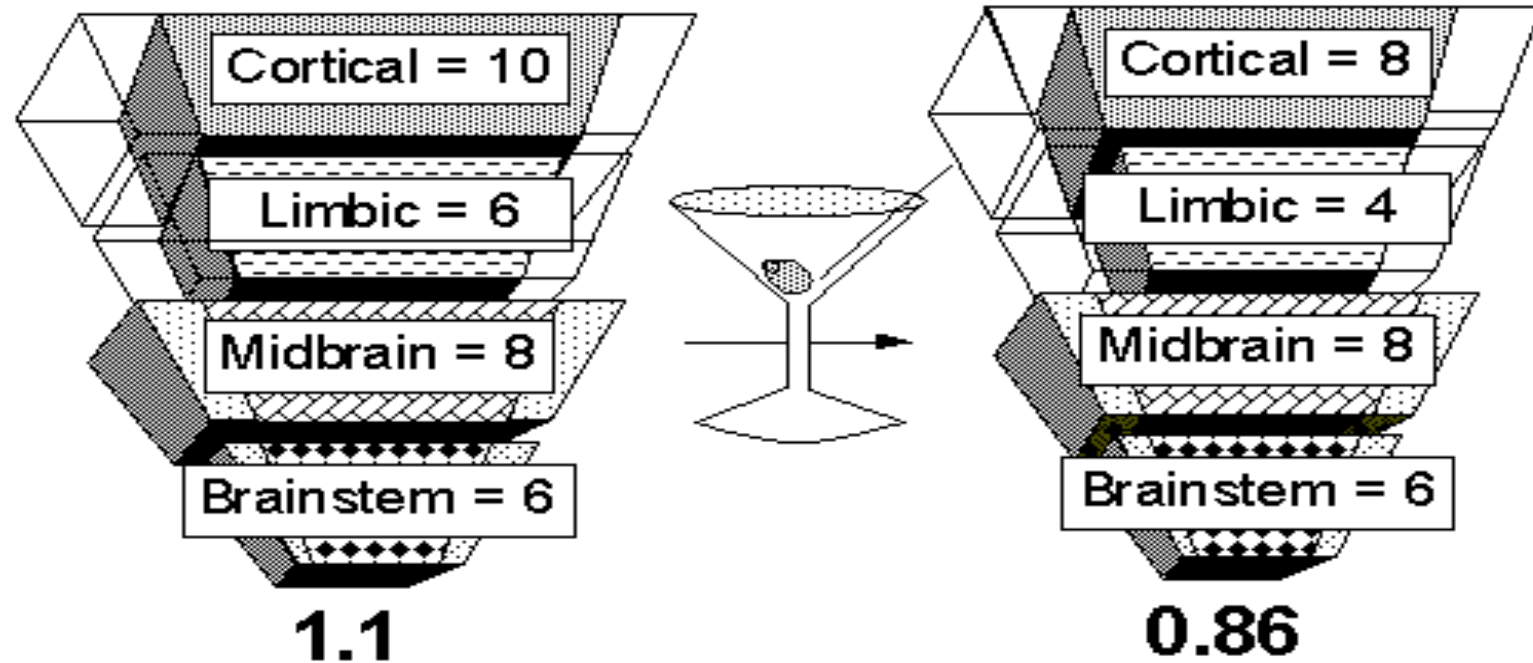
کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد

Effects of EtOH *Optimal Brain*



کودک آزاری بر مغز تاثیر می گذارد

Effects of EtOH *Neglect and Trauma Brain*



کودک آزاری اثرات پایا و ماندگار بر رشد مغز می گذارد

➤ تاثیر کودک آزاری ماندگار است

➤ چون

➤ بر ساختارهای مغزی تاثیر اساسی می گذارد

➤ از جمله مدیریت احساسات و هیجان ها

➤ در نتیجه زمینه افسردگی را بیشتر و بیشتر می کند

با ما در تماس باشید

در صورت تمایل نظرات خود را با ما را در میان بگذارید :

www.andishemehr.com

info@andishemehr.com

@dr_rnory

@andishe.mehr

@andishemehr.grief

@film-psycho-analysis

https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLk_uuHvdvsoE9hZO

تشکر از صبر و حوصله شما و آرزوی روزگاری نیکو

