



کارکردهای اختلال آسیب به خود بدون قصد خودکشی

دکتر ربابه نوری

دانشیار دانشگاه خوارزمی



NSSI

- اختلالی عجیب.
 - چرا چنین رفتاری انجام می شود؟
 - کارکرد این رفتار چیست؟
- 

مدل های مختلف تبیین کارکرد NSSI

ایجاد مرزی بین خود و دیگران (Suyemoto, 1998)

جایگزینی برای خودکشی (Firestone & Seide, 1990)

ایجاد یا حذف تجارب تجزیه ای (Herpertz, 1995, Suyemoto, 1998, Himber, 1994)

مدل های مختلف تبیین کارکرد NSSI

کنترل ضعیف خود (Friedman et al.. 1972)

برون ریزی و کنترل هیجان ها برای تنبیه خود یا محافظت از دیگران
(Friedman et al. 1972)

نبود مدل جامع

- مدل های مختلف مشکل داشتند:
- فقدان حمایت پژوهشی، مبتنی بر شواهد علمی نبودند،
- هر کدام ابعادی از اختلال را تبیین می کردند،
- جامع نبودند.

مدل چهار کارکردی از NSSI

مدل چهار کارکردی (Nock, 2009, 2010, Nock & Prinstein, 2004) بر اساس تحلیل رفتار است:
هر رفتار تابع پیشایند و پیامدهاست:

مدل چهار کارکردی از NSSI

تقویت منفی خودکار

کاهش حالت های شناختی یا هیجانی ناخوشایند.

مدل چهار کارکردی از NSSI

- تقویت مثبت خودکار
ایجاد حالت های هیجانی مثبت یا تحریک شدن.

مدل چهار کارکردی از NSSI

- تقویت منفی اجتماعی
- تسهیل فرار از موقعیت های اجتماعی یا کاهش تقاضاها در روابط بین فردی.

مدل چهار کارکردی از NSSI

- تقویت مثبت اجتماعی
- ایجاد توجه یا تسهیل دست یابی به منابع حمایتی یا ایجاد رفتار درخواست کمک.

اهمیت مدل چهار کارکردی

- اگر چه به عوامل زیستی و محیطی کمتر توجه کرده است ولی توانست تمام ابعاد آسیب شناسی را در یک جا قرار بدهد.
- بحث های جدیدی غیر از آمار و شیوع شناسی را مطرح کرد.
- توانست دسته بندی منطقی از عوامل آسیب شناسی مطرح کند.
- عوامل اجتماعی و عوامل خودکار را کنار هم قرار داد.

نتایج فراتحلیل تیلور و همکاران (2019)

- تیلور و همکاران (2019) در فراتحلیلی که بر روی 46 مقاله در زمینه NSSI انجام دادند مدل دو عاملی را تایید کردند.

نتایج فراتحلیل تیلور و همکاران (2019)

- آنان به این نتیجه رسیدند که
- کارکرد تنظیم هیجان یا
- عوامل درون فردی اهمیت بیشتری دارند تا عوامل بین فردی و اجتماعی.

نتایج فراتحلیل تیلور و همکاران (2019)

- آنان تحقیق در مورد ابعاد بین فردی را پیشنهاد دادند: 1
 - 1. - تاثیر بر دیگران و
 - 2. - تنبیه دیگران.

درمان بر اساس مدل چهار کارکردی از NSSI

- بر اساس کارکردهای مختلف NSSI درمان های مختلفی را می توان مطرح و ارائه کرد.
- به این ترتیب، دامنه وسیعی از درمان های مختلف برای این اختلال مطرح شده است.

تقویت منفی خودکار: رهایی از تجارب هیجانی شناختی منفی

- درمان های مبتنی بر افزایش آگاهی و ذهن آگاهی
- آموزش تحمل پریشرانی
- بازسازی شناختی
- ارزیابی مجدد

تقویت مثبت خودکار: ایجاد حالت های هیجانی / شناختی مطلوب

- آگاهی هیجانی و ذهن آگاهی

- بازسازی شناختی

- ارزیابی مجدد

- فعال سازی رفتاری

- Savoring: لذت بردن

پیشنهادهای درمانی پژوهش (2019) تیلور

• بر اساس فراتحلیل اخیر، با توجه به اهمیت بیشتر عوامل درون روانی یعنی تنظیم هیجان های در این اختلال دو درمان بیشتر توصیه شده است:

- DBT
- Emotion-regulation

ارزیابی و درمان خودجراحی بدون هدف خودکشی در نوجوانان

1. ارزیابی تشخیصی جامع
2. تحلیل رفتار کارکردی
3. اتحاد درمانی
4. سایر تشخیص های روانپزشکی
5. مداخلات رفتاری

ارزیابی و درمان خودجراحی بدون هدف خودکشی در نوجوانان

5. آموزش روان شناختی

6. حل مسئله پایش اثرات مداخله رفتاری

7. درمان های مکمل یا جایگزین

با ما در تماس باشید

- در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید:
- www.andishemehr.com
- info@andishemehr.com
- @dr_rnory
- @andishe.mehr
- @andishemehr.grief
- @film-psycho-analysis

تشكر

