

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت دهم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishemehr.com

افسانه های ازدواج

- ° افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- ° چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- ° چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- ° این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد.

افسانه های ازدواج

- در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه

همسرم باید مرا خوش بخت کند.

افسانه های منشعب از افسانه

- همسرم باید مرا به آرزوهایم برساند.
- همسرم باید زندگی مرا تامین کند.
- بعد ازدواج باید همیشه خوشحال و راضی باشم.
- بعد ازدواج نباید سختی بکشم.

واقعیت

°هیچ انسانی مسئول

°خوش بختی

°سعادت

°رسیدن به آرزوهای انسان دیگری نیست.

واقعیت

○ هر انسانی مسئولیت دارد که برای رسیدن به اهداف، آرزوها و برنامه های خود تلاش کند.

○ همسر، نوعی حمایت عاطفی ایجاد می کند.

○ همسران به هم کمک می کنند.

○ همسران از هم پشتیبانی می کنند.

○ ولی، هر انسانی مسئولیت دارد که برای دستیابی به آرزوها، اهداف و برنامه های خود تلاش کند.

واقعیت

° استقلال

° هویت یابی

° اساس ازدواج موفق است.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز
info@andishemehr.com مشاوره اندیشه مهر