

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت هشتم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishemehr.com

افسانه های ازدواج

- افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد.

افسانه های ازدواج

- در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه هشتم

یک همسر خوب، خودش میفهمد.

لازم نیست من بگویم.

خودش، باید، بفهمد.

خودش، باید، بداند.

افسانه های منشعب از افسانه

○خودش باید بفهمد که چه کار باید بکند. وقتی من بگویم که چه کار کند که دیگر آن کار ارزش ندارد.

○مهم این است که من نگویم و آن کار را انجام دهد. اگر من حرف بزنم که دیگر آن کار ارزشی ندارد.

واقعیت

- ° هیچ انسانی، توانایی **فکر خوانی** یا **ذهن خوانی** ندارد.
- ° مهم است که انسان ها بتوانند:
- ° خواسته ها
- ° انتظارات
- ° رنجش / آزرده گی / ناراحتی
- ° و ... خود را بیان کنند.

واقعیت

° توانایی خودشناسی

° و توانایی ابراز وجود

° از توانمندی های مهم یک انسان برای ازدواج و تشکیل خانواده اند.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز
info@andishehmehr.com مشاوره اندیشه مهر