

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت هفتم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishemehr.com

افسانه های ازدواج

- ° افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- ° چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- ° چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- ° این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد

افسانه های ازدواج

- در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه هفتم

یک زوج باید از همه مسایل هم آگاه باشند.

افسانه هفتم

- یک زوج باید همه مسایل:
- گذشته
- حال
- آینده
- خانوادگی
- فامیلی
- شغلی
- و..... را به هم بگویند.

واقعیت

- مسایلی گفته می شود که مربوط به **زندگی زوجی** است.
- مسایلی که در **حال** حاضر وجود دارند.
- مسایل زمان گذشته در صورتی گفته می شود که در زمان حال ادامه دارند:
- سابقه ازدواج
- بیماری که در حال حاضر وجود دارد یا بیماری که بر زمان حال اثر گذاشته
- و مانند آن.

واقعیت

- ° بعضی اطلاعات جنبه شخصی و خانوادگی دارند.
- ° تمام مسایل خانوادگی، فامیلی و ... لزومی ندارد که گفته شود.
- ° موضوعاتی به همسر گفته می شود که جنبه زوجی دارد و به زندگی زناشویی مرتبط است.

واقعیت

- گفتن همه مسایل به یک دیگر یعنی تداخل، یعنی درهم فرورفتن و شروع آسیب و دردسر.
- در زندگی مشترک،
- مرز شخصی،
- خصوصی و خانوادگی/فامیلی همچنان محفوظ باقی می ماند.

واقعیت

◦ مهم است که زوج بتواند به درستی تفکیک کند که چه موضوعاتی مربوط به حوزه **شخصی، زوجی، خانوادگی و فامیلی** است.

◦ برای ازدواج توانمندی های زیر مهم اند:

◦ خودشناسی و

◦ توانایی تفکر نقاد: سنجیدن و ارزیابی کردن.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما را در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

افسانه های ازدواج

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز
info@andishehmehr.com مشاوره اندیشه مهر