

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت ششم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishemehr.com

افسانه های ازدواج

- ° افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- ° چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- ° چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- ° این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد.

افسانه های ازدواج

- ° در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- ° بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- ° شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه ششم

یک زوج، همیشه در هر کاری با هم هستند.
همیشه با هم.

افسانه ششم

- همیشه،
- هر جا،
- هر موضوع،
- هر کار،
- هر حیطة یک زوج با هم باید باشند.
- کل زندگی در همه جا زوج باید با هم باشند.

واقعیت

- در ازدواج، یک **حریم شخصی** همچنان باقی می ماند.
- **بخشی** از زندگی، مشترک می شود.
- هر یک از زوج، فعالیتها، برنامه ها و کارهای شخصی خود را همچنان ادامه می دهد.
- مهم است که **حریم شخصی و زوجی** مشخص شود.

واقعیت

- حریم های شخصی:
- کار،
- تحصیل،
- دوستی،
- سرگرمی،
- علایق،
- روابط فامیلی...

واقعیت

- ° برای ازدواج موفق، مهم است که زوج
- ° **خودشناسی** کافی داشته باشد،
- ° تفکر نقاد: **توانایی ارزیابی و تعیین** آن چه باید مشترک باشد یا خصوصی و شخصی.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره
center of the psychology and consultative service
andishehmehr.ir

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز
info@andishemehr.com مشاوره اندیشه مهر