

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت سوم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناس بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishemehr.com

افسانه سوم

در یک ازدواج موفق،
اصلاً اختلافی وجود ندارد.

افسانه های منشعب از افسانه سوم

° وجود اختلاف، یعنی ناسازگاری.

° وجود اختلاف، یعنی شکست.

° وجود اختلاف، یعنی طلاق.

° همه اختلاف ها را باید از بین برد.

واقعیت

- موفق ترین زوج ها هم اختلاف دارند.
- هر انسانی با نزدیک ترین افراد زندگی خود نیز اختلاف دارد.
- اختلاف بین زوج طبیعی است.

واقعیت

◦ انواع متعددی از اختلافات وجود دارد:

◦ شخصی

◦ جنسیتی

◦ خانوادگی

◦ فرهنگی و ...

واقعیت

- ° بسیاری از اختلاف ها قابل حل اند.
- ° بعضی از اختلاف ها قابل حل نیستند.
- ° مهم است که انواع اختلاف **مشخص** شود و قبل از شروع زندگی مشترک برای آنها **توافق** **هایی** حاصل شود.

واقعیت

- با توجه به وجود انواع اختلاف ها در زندگی مشترک،
- مهم است که زوج مهارت های مختلفی را بیاموزند:
- مهارت حل اختلاف
- مهارت بیان کردن خود یا ابراز وجود
- مهارت خودشناسی.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



دکتر ربابه نوری دانشیار روانشناس بالینی دانشگاه خوارزمی مرکز
info@andishemehr.com مشاوره اندیشه مهر