

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج
قسمت اول

دکتر ربابه نوری
روان شناس بالینی، دانشیار دانشگاه خوارزمی

info@andishemehr.com دکتر ربابه نوری روان شناس بالینی مرکز مشاوره اندیشه مهر

افسانه های ازدواج

- ° افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- ° چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- ° چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- ° این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد.

افسانه های ازدواج

- در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه اول

ازدواج کل مشکلات زندگی را حل می کند.

افسانه های منشعب از افسانه اول

- ازدواج:
- بیماری روانی را درمان می کند:
- اسکیزوفرنیا
- تشنج
- افسردگی
- وسواس
- اضطراب و

افسانه های منشعب از افسانه اول

◦ ازدواج درمانی است برای مشکلات:

◦ مشکلات مالی

◦ مشکلات شخصیتی

◦ مشکلات تحصیلی

◦ و ...

واقعیت

- ازدواج ابزار نیست.
- ازدواج وسیله نیست.
- ازدواج یک مرحله رشدی است.
- ازدواج یک دوره تغییر در زندگی است.

واقعیت

- برای سازگاری با حجم تغییرات مربوط به ازدواج یک انسان باید
- در بالاترین شرایط
- سلامت
- موفقیت
- توانمندی باشد.

واقعیت

- یک انسان برای موفقیت در ازدواج باید
- مشکلات شخصیتی، ارتباطی، بهداشت جسمی و روانی خودش را برطرف کند
- تا بتواند ازدواج موفق داشته باشد.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره
center of the psychology and consultative service
andishehmehr.ir

دکتر ربابه نوری روان شناس بالینی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishehmehr.com