

افسانه های ازدواج

باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج

قسمت نهم

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی دانشیار دانشگاه خوارزمی

info@andishemehr.com دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی مرکز مشاوره اندیشه مهر

افسانه های ازدواج

- افسانه های ازدواج، باورهای اشتباه ولی شایع در مورد ازدواج اند.
- چنین باورهایی منجر به یک ازدواج غلط می شوند.
- چنین باورهایی، سازگاری با زندگی جدید متاهلی را با مشکلات جدی روبه رو می کنند.
- این جدا از فرآیند سازگاری است که در ابتدای زندگی متاهلی رخ می دهد.

افسانه های ازدواج

- در این برنامه ها، با افسانه های ازدواج آشنا می شویم.
- بحث در مورد هر کدام از این افسانه ها کمک می کند تا ماهیت واقعی ازدواج را به درستی بشناسیم.
- شناخت این افسانه ها کمک می کند تا ازدواج سالم تری داشته باشیم و با زندگی متاهلی بهتر سازگار شویم.

افسانه نهم

هر کسی باید نیمه گمشده خود را پیدا کند.

واقعیت

- ° هیچ کسی، انسان دیگری را کامل نمی کند.
- ° انسان ها، به عنوان یک فرد مستقل وارد رابطه ازدواجی می شوند.
- ° دو انسان، جدا، مستقل ولی در کنار هم شروع به زندگی می کنند.
- ° ازدواج، نوعی سفر است که دو نفر در کنار هم به طی مسیر می پردازند.

واقعیت

- اساس ازدواج بر **استقلال** است.
- قرار نیست کسی، کسی دیگر را تکمیل کند.
- هر کسی، در جستجوی رشد و کمال خود است.
- زوج، به رشد یکدیگر کمک میکنند.
- نکته مهم این است که به کلمه **کمک** توجه کنیم.

واقعیت

- هر انسانی دارای ضعف‌ها و مشکلاتی است.
- قبل از ازدواج انسان‌ها باید شخصا و به صورت مستقل مشکلات و ضعف‌های خود را برطرف کنند.
- انتظار این که کسی بیاید و مشکلات دیگری را حل کند، باور اشتباهی است.

واقعیت

◦ شناخت مسئولیت ها

◦ وظایف

◦ نقش ها

◦ و ... شخصی، زوجی، خانوادگی و اجتماعی از توانمندی های یک انسان برای شروع زندگی مشترک است.

با ما در تماس باشید

◦ در صورت تمایل نظرات خود را با ما در میان بگذارید :

◦ www.andishemehr.com

◦ info@andishemehr.com

◦ @dr_rnory

◦ @andishe.mehr

◦ @andishemehr.grief

◦ @film-psycho-analysis

◦ https://youtube.com/playlist?list=PLpkcXOhUr_uFtl97zfo8AdG8dh3iz7yXk&si=hLkuuHvdvsoE9hZO

تشکر از این که با ما همراه هستید



مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره
center of the psychology and consultative service
andishehmehr.ir

دکتر ربابه نوری روانشناس بالینی مرکز مشاوره اندیشه مهر
info@andishehmehr.com